

## 6月の献立

日	曜日	主食	昼食(フルーツ)	午後	夜間(夕食・朝食)
1	土	ごはん	肉団子・ポテトサラダ・みそ汁	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト バナナ
2	日				
3	月	ごはん	魚のムニエルバターソース じゃがいもと青菜スープ・バナナ	ヨーグルト	栗ごはん・芋煮・みそ汁
4	火	ごはん	生揚げの五目あんかけ・即席漬け みそ汁	カステラ	パン・チーズ・ヨーグルト・ バナナ
5	水	スパゲティ	ナポリタン・野菜のレモン酢和え バナナ	おにぎり	ひじきと枝豆ごはん 鶏肉と野菜
6	木	ごはん	八宝菜・ビーフン入りスープ・バナナ	ウインナー バーガー	パン・ヨーグルト・バナナ
7	金	ごはん	がんもどきのあんかけ・小松菜の磯 和	菓子	
8	土				
9	日				
10	月	ごはん	魚の揚げ煮・グリーンサラダ・みそ汁	ジャム サンド	梅じゃこ米・ハンバーグ みそ汁
11	火	ごはん	豚肉のみそ炒め煮・もやしスープ バナナ	ゼリー	パン・チーズ・ゼリー・バナナ
12	水	ロールパン	ハンバーグ・ポテトスープ・バナナ	焼きそば	鶏ごぼう米・牛すき煮・みそ
13	木	ハヤシライス	野菜サラダ・バナナ	カステラ	パン・チーズ・ゼリー・バナナ
14	金	ごはん	親子煮・ごま和え・みそ汁	菓子	栗ごはん・芋煮・みそ汁
15	土	ごはん	肉だんご・ポテトサラダ・みそ汁	菓子	パン・チーズ・ゼリー・サラダ
16	日				
17	月	ロールパン	鶏肉のトマトソース煮・ツナサラダ	プリン	ひじきと枝豆ごはん 鶏肉と野菜
18	火	ごはん	魚のこぶ煮・さつま汁・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・ バナナ
19	水	ごはん	大豆の磯煮・すまし汁・バナナ	チーズ ポテト	梅じゃこ米・ハンバーグ みそ汁
20	木	しらすごはん	大根切干し煮・豆腐のみそ汁・バナ ナ	ゼリー	パン・チーズ・ヨーグルト バナナ
21	金	ごはん	洋風おでん・ほうれん草のゴマ和え	ふかし芋	鶏ごぼう米・牛すき煮・みそ汁
22	土	ごはん	肉団子・ポテトサラダ・みそ汁	ゼリー	パン・チーズ・ヨーグルト バナナ
23	日				
24	月	ごはん	しゃけのバター焼き・三色みそ汁 バナナ	ロール ケーキ	栗ごはん・芋煮・みそ汁
25	火	ごはん	麻婆豆腐・コーンサラダ・そうめん汁	ヨーグルト	パン・チーズ・ヨーグルト バナナ
26	水	ごはん	ひき肉のホイル焼き・はるさめサラ ダ	ジャム サンド	梅じゃこ米・ハンバーグ みそ汁
27	木	ロールパン	ポークビーンズ・ポテトサラダ・バナ ナ	おにぎり	パン・チーズ・ヨーグルト バナナ
28	金	ごはん	鶏のから揚げ・野菜スープ・バナナ	菓子	梅じゃこ米・ハンバーグ みそ汁
29	土	ごはん	肉だんご・ポテトサラダ・みそ汁	ヨーグルト	パン・チーズ・ヨーグルト バナナ
30	日				

